

【“くにおやさいメニュー”実施後報告】

K 保育園 調理室

実施日：令和7年2月5日(水曜日)

対象児：5歳児.13名

回答数：13名(100%)

調査方法：聞き取り

【提供量】

| | 焼き野菜のみそバター (里芋) | 焼き野菜のみそバター (大根) | 焼き野菜のみそバター (人参) |
|--------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| 1人分提供量 | 20g | 28g | 24g |
| おかわり提供量 | 100g | 200g | 100g |
| おかわり残食量 | 80g | 200g | 70g |
| 平均おかわり量(1人分) | 10g | 0g | 35g |

【5歳児への聞き取り調査結果】

| | はい | | いいえ | |
|----------------------|--------------|-------------|--------------|--------------|
| ① また食べたいと思っ た | 7人 | 54% | 6人 | 46% |
| ② おかわりした | 2人 | 15% | 11人 | 85% |
| ③ いちばんおいしいと 思った野菜 | 里芋 5人 38% | 大根 1人 8% | 人参 6人 46% | その他 1人 8% |
| | | | | |

【子どもたちの声】

- ・人参が甘くて美味しかった。
- ・里芋がほくほくしていた。
- ・味噌をつけたら、野菜が美味しかった。
- ・シャキシャキした野菜もあった。

【考察】

- ・今回は野菜そのものの味が分かるようなメニューにしました。じっくり焼くことで、野菜の甘みもできるように調理も工夫しました。味も子どもが好むようにと味噌バターにしたのが良かったのか、味噌をつけると美味しいという声を聞くことができた。
- ・野菜を苦手とする子は、今回のメニューは食べる進みがあまり良くないように見られたが、その中でも「くにおやさいだから食べてみる」と頑張って食べてみる姿がみられた。少しずつではあるが、野菜に対する意識が変わってきていると思う。また、人参が苦手という声を聞いていたので、残食が多いのではないかと心配していたが、今回の野菜の中では、人参が一番美味しかったという声があり、それは新鮮だから甘みもあり子どもの食べに繋がったのではないかと感じた。
- ・主食を豚丼にしたが、ボリュームが思ったよりあったようで、それもあり子どもたちはおかわりまで出来なかった様子も見られた。今後は全体の盛り付け量も配慮していきたいと思う。